

TORRE-Marketing

# Aktionsvorstellung

## Mikronährstoffe

# Mikronährstoffe

Diese Aktion ist wie geschnitten für Ihre **natürlich-Apotheke!** Mikronährstoffe sind ein Ganzjahresthema in Ihrer Offizin. Gehen Sie es mit geballter Kompetenz an.

Orthomolekulare Empfehlungen sind ein zentraler Schwerpunkt jeder Regulationsberatung. Gleichzeitig gibt es eine Menge schwarzer Schafe, die auch einen Teil vom Kuchen wollen (Discounter, Drogerien, Internetgurus...). Deshalb: Zeigen Sie die Kompetenz-Flagge und überzeugen Ihre Kunden mit unbändigem Wissen rund um dieses attraktive Thema. **Ein tolles Aktionspaket unterstützt Sie dabei:** Poster, das „kleine Nährstoff-Lexikon“, Beileger, pharmazeutische Hintergrundinformationen, Endkundenvortrag, HV-Aufsteller und jede Menge mehr. Machen Sie mit, das wird eine aufregende Aktion 😊!

**Das große Vitamin-Wissen**

**Anwendung** **Qualität**

**Ernährung** **Dosierung** **Preis** **Beratung**

**Einnahme** **Mangel** **Wirkung** **Verträglichkeit**

**Gleich mitnehmen: Zu jeder Beratung gibt es das kleine Nährstoff-Lexikon mit gesundem Wissen rund um Vitamine, Mineralstoffe & Co. – natürlich GRATIS für Sie.**

**Ergänzen, was Ihnen fehlt!**

**Die große Vitamin-Wahrheit!**

**Das brauchen Sie wirklich – Wissen für Ihre Gesundheit!**

**Mg** **Magnesium** **Wahrheit** **Organisch oder anorganisch, Citrat, Oxid oder doch Carbonat?**

**Arzneimittel-Wissen**

**Die Sache mit den Wechselwirkungen**

**Typische Interaktionsfelder im Überblick**

**Arzneimittel-Wissen**

**Wichtige Mineralstoffe für den Menschen**

**Das kleine Nährstoff-Lexikon**

**100% gesund**

**Stoff-ABC**

**Calcium** **Kalium**

**Pharmazeutisches Wissen**

**Mikronährstoffe für die Gesundheit**

**Das große Vitamin-Wissen**

**Unser Gesundheits-Geschenk für Sie!**

**Das kleine Nährstoff-Lexikon**

**Jetzt mitnehmen**

**Produkt-Tipps**

**Antioxidans**

**Antioxidans**



# Das Aktionsposter

Mikronährstoffe gibt es überall – aber wer hat auch das notwendige Wissen? **Zeigen Sie Ihren Kunden mit dieser Aktion, dass Qualität, Einnahme, Dosierung oder Zusammensetzung das A und O für Wirksamkeit und Erfolg eines Mittels sind.** Und dafür braucht es eine umfassende Beratung in Ihrer Apotheke. Setzen Sie einen Maßstab in punkto ganzheitlicher Gesundheit.

**Prominent platziert** im Schaufenster, an der Eingangstür, als HV-Aufsteller und/oder auf einem schick dekorierten Aktionstisch ein echter Eyecatcher.

## Verfügbar in den Größen:

- DIN A1 (59,4 x 84,1 cm)
- DIN A2 (42,0 x 59,4 cm)
- DIN A4 (21,0 x 29,7 cm)

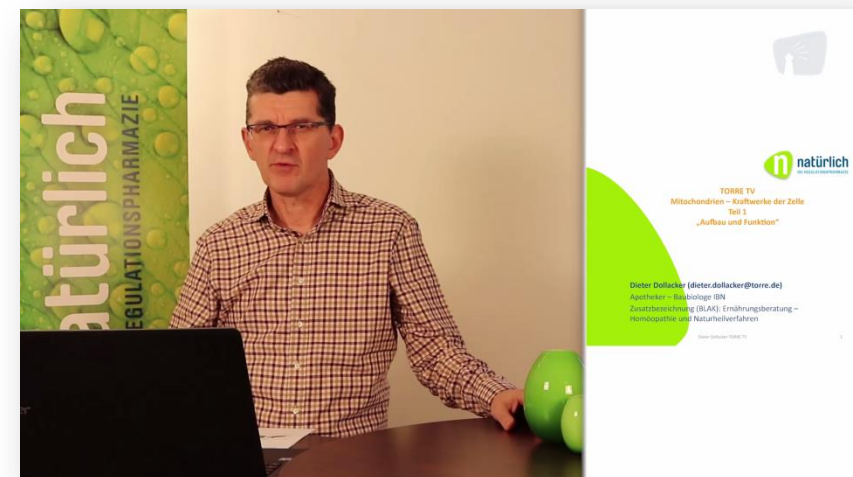
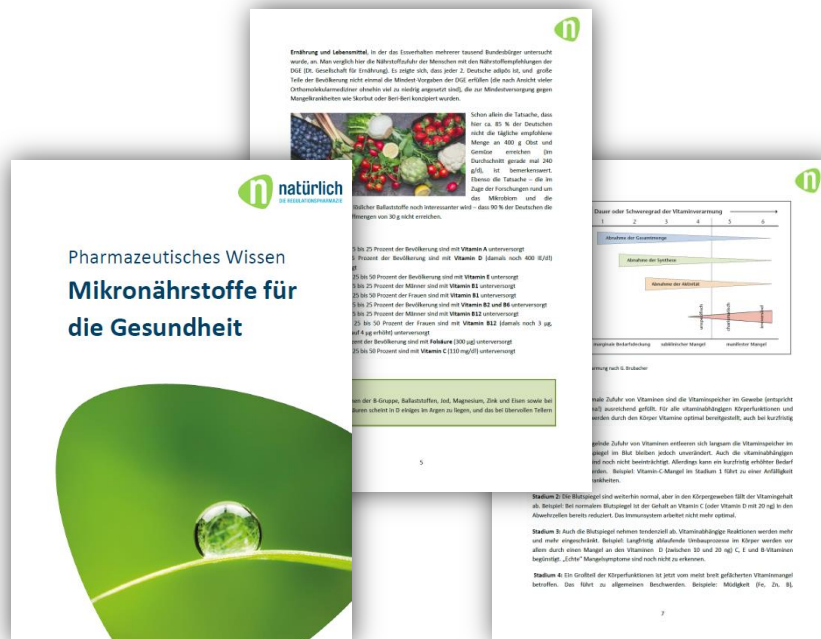


## Theorie

Mit den kompakt zusammengefassten wissenschaftlichen **Hintergrundinformationen** rund um das Thema **Mikronährstoffe** bereiten Sie sich mit wenig Zeitaufwand optimal auf die Kundenberatung im Aktionszeitraum vor. Bitte geben Sie diese Broschüre jedem pharmazeutisch beratenden Mitarbeiter vor Aktionsumsetzung.

**7 neue Sendungen**  **TORRE TV !**

**TOP-aktuelles Mikronährstoff-Wissen:** TORRE-TV-Abonnenten nutzen den riesigen Erfahrungsschatz unseres Dieter Dollackers zum Kompetenzausbau. Für diese Aktion wurden 7 neue Sendungen rund um diesen spannenden Themenkomplex für Sie aufgezeichnet!



Kompaktes Wissen aus Ihrer *natürlich*-Apotheke für zuhause: Das *kleine Nährstoff-Lexikon* ist ein Highlight dieser Aktion und das ideale Give-Away mit echtem Gesundheitsnutzen für Ihre Kunden. Neben wertvollen Informationen rund um Mikronährstoffe und Co. besticht es durch seine modern-natürliche Optik und das handliche Format. Die Finanzierung dieses aufwendig erstellten Mediums wird unterstützt durch unsere Partner von Salus, Dr. Wolz, Pflüger Arzneimittel, Norsan, Mibe und Dr. Jentschura.

**Format:** quadratisch, 14,8 x 14,8 cm

**Umfang:** 44 Seiten



Nährstoff-ABC		
	Funktion	Lebensmittel
Vitamin A	Immunsystem, Wachstum, Sehkraft	Möhren, Salat, Paprika, Spinat
Vitamin B1	Herz, Nervensystem	Kartoffeln, Hülsenfrüchte
Vitamin B2	Fett- und Eiweißverwertung (Coenzymfaktor)	Milch, Nüsse, Eier
Vitamin B6	Kreislauf- und Nervensystem, Eiweißstoffwechsel	Banane, Vollkornprodukte
Vitamin B12	Zellbildung, Kreislauf- und Nervensystem	Fisch, Krabben, Austern, Seefenchel
Vitamin C	Abwehr, Bildung von Bindegewebe	Zitrusfrüchte, Paprika, Broccoli
Vitamin D	Calciumaufnahme, Knochenbildung, Immunsystem	Pilze, Eier, Fisch, Sonnenlicht
Vitamin E	Zellschutz	Sojaöl, Weizenkeimöl, Fisch, Nüsse
Biotin (Vitamin H)	Haut, Haare, Nägel	Soja, Champignons
Folsäure	Zellwachstum, Aufbau Erbsubstanz	Spinat, Orangen, Leber, Broccoli
Jod	Bildung Schilddrüsenhormone	Seefisch, jodiertes Salz, Meeresalgen
Pantothensäure	Fettstoffwechsel, Bildung von Körperzellen	Blumenkohl, Champignons, Broccoli
Omega-3-Fettsäuren	Blutdruck, Herz, Sehkraft, Gehirn	Heering, Lachs, Leinöl, Walnüsse

Wichtige Mineralstoffe für den Menschen		
Abhängig von ihrer Konzentration im Körper werden Mineralstoffe in Mengen- und Spurenelemente unterteilt. Einige sind für den Körper besonders bedeutsam und werden daher als „essentiell“ bezeichnet. Dazu zählen Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium, Eisen, Zink, Selen, Mangan, Kupfer, Molybdän und Iod. Die wichtigsten auf einen Blick:		
		
<b>Magnesium</b>	<b>Calcium</b>	<b>Kalium</b>
<b>Bedeutung:</b> Aktivierung von mehr als 100 Enzymen, Energie-Stoffwechsel, Muskelkontraktion, Herz-Kreislauf-System, Nervensystem	<b>Bedeutung:</b> Aufbau von Knochen und Zähnen, Kontraktion von Scharf- und Herzmuskel, Regulierung der Nerven, Immunsystem, Haarwachstum	<b>Bedeutung:</b> Nervenimpulse, Muskelkontraktion, Säure-Basen-Haushalt, Niere, Aktivierung zahlreicher Enzyme, Aufbau Muskelmasse
<b>Lebensmittel:</b> Bananen, Himbeeren, Nüsse, Vollkorn	<b>Lebensmittel:</b> Milch, Käse, Grünkohl, Broccoli	<b>Lebensmittel:</b> Kohl, Karotten, Bananen, Haselnüsse





# Nährstoff-Lexikon

## Schwarz auf Weiß: Analysen schaffen Klarheit

Wasser ist das Lebenselixier des Menschen, fast alle Stoffwechselprozesse im Organismus sind darauf angewiesen. Für eine gesunde Ernährung ist Wasser von optimaler Qualität besonders wichtig. Nitrat, Glyphosat, Keime und andere Schadstoffe machen unser Wasser immer mehr zu schaffen. In der natürlich-Apotheke erfahren Sie, warum Sie sich nicht allein auf die zuverlässige Arbeit unserer Wasserversorger verlassen können!



Fette haben eine wesentliche Bedeutung für den Organismus und sind z.B. unentbehrlich für Herz, Gehirn, Blutdruck oder Schlafkraft. richtigen Menge und Zusammensetzung ist ihre positiven Wirkungen optimal. Mit einer Fettsäure-Analyse erhalten Sie Ihr persönliches Fettsäure-Profil mit verlässlichen Zeitwerten und individuellen Bedarfsplan.



Rezept

## Melonen-Salat: frisch und fruchtig, so schmeckt der Sommer

Sie benötigen für 4 Personen: 1/2 Wassermelone, 1 Gurke, 1/2 Zitrone, 2 Zweige Minze, 200 g Feta, 1 EL Olivenöl, 2 EL Agavendicksaft, Pfeffer, Salz. So geht's: Melone, Gurke und Feta in kleine Würfel schneiden. Die Zitronenhäutchen und von der Schale dünne Streifen abziehen, den Saft auspressen. Olivenöl, Agavendicksaft, Zitronenschale und -saft mischen und nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen. Die Minze waschen und einzelne Blätter abzupfen, zusammen mit Melone, Gurke und Feta in einer Schüssel anrichten und mit dem Dressing beträufeln.

Leckeres  
Duell –  
ausprobieren!



37

## Gesundheitshelden

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind unverzichtbar für unseren Organismus und nehmen an allen Stoffwechselprozessen teil. Einige der Stoffe kann der Körper selbst herstellen, bei den meisten ist er auf die regelmäßige Zufuhr von außen angewiesen.

Wenn die breite Palette an Nährstoffen in der richtigen Menge und im idealen Verhältnis vorliegt, tut das der Gesundheit besonders gut. Folgende Faktoren spielen eine wesentliche Rolle:

*Nahrung, Stoffwechsel, Licht,  
Schlaf, Lebensstil, Bewegung, Krankheiten,  
Medikamente, Darmgesundheit*

Unterstützen Sie Ihre Gesundheit vorwiegend oder begleitend zur Therapie. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist die gezielte Produkt-Einnahme



## Vitaminmangel: 6-Stufenmodell

Ein Mangel an lebenswichtigen Vitaminen zeigt sich nicht sofort. Erst wenn der Körper längerfristig unterversorgt ist, reagiert er mit spezifischen Symptomen. Ernährungswissenschaftler verdeutlichen die Entstehung eines Mangels in einem 6-stufigen Modell:

0= optimale Bereitstellung, auch bei kurzfristig erhöhtem Bedarf	4= Auftreten allgemeiner Beschwerden
1= langsame Entleerung der Gewebespicher, kurzfristig erhöhter Bedarf nicht erfüllbar (z.B. Vitamin C in der Erkältungszeit)	5= Ausfall von Körperfunktionen die auf das Vitamin am meisten angewiesen sind, Defizite im Vollbild erkennbar
2= Abfall in den Gewebezellen, Schwächung Immunsystem	6= normale Vitaminsgaben reichen für Wiederherstellung nicht aus, körperliche/psychische Defizite (Stoffwechselerkrankungen möglich)
3= Abnahme im Blutspiegel, vitaminabhängige Reaktionen eingeschränkt	

8

Schick gestaltete  
Seiten mit wissenschaftlich  
fundierten Informationen,  
besonderen Tipps, leckeren  
Rezeptideen und passenden  
Produktempfehlungen



## Wechselwirkungen Arzneimittel

- **Säureblocker/Antazida:** B12, Calcium, Magnesium, Spurenelemente, Eisen, Folsäure, Vitamin D
- **Antidiabetika:** Folsäure, B12, B1
- **Rheumamittel:** Folsäure
- **Diuretika/Wassertabletten:** Magnesium, B1, Zink, Folsäure, Kalium
- **Abführmittel:** Spurenelemente
- **Cholesterinsenker:** Q10, Vitamin D, Selen



## Orthomolekulare Pharmazie

„Orthomolekulare Medizin (OM) ist die Erhaltung der Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentration von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.“ (Linus Pauling)



## Mineralstoffe und Spurenelemente

Einige Mikronährstoffe = essentiell

### Merkmale:

- wichtige Enzyme/Proteine sind von ihnen direkt abhängig
- sonst Mangelerscheinungen
- Aufnahme kann unter Mangelsituationen gesteigert bzw. Ausscheidung erniedrigt werden



## Ausgangslage – Ernährung

- Der Mensch ist, was er isst!
- Der Mensch ist so gesund, wie das, was er isst!
- Was immer der Vater einer Krankheit gewesen ist, die Mutter war eine schlechte Ernährung! (chinesisches Sprichwort)

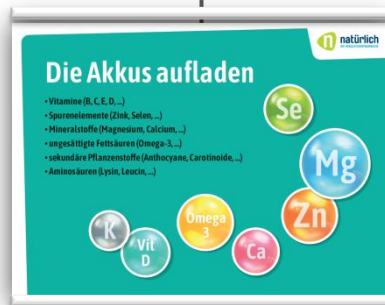


- Ausgewogene und vollwertige Ernährung, mehrmals wöchentlich moderat Sport (draußen und bei Tageslicht), Nichtraucher und wenig/kein Alkohol = kein Kandidat für dauerhafte Einnahme von NEM – aber das sind die wenigsten von uns
- Ernährung und Evolution: 300.000 Generationen Jäger und Sammler, 500 Generationen Landwirtschaft, 10 Generationen Industriezeitalter, 2 Generation stark verarbeitete Lebensmittel
- Unsere Gene unterscheiden sich praktisch nicht von denen unserer Vorfahren, Physiologie und Biochemie ist auf die Lebens- und Ernährungsbedingungen der Steinzeit ausgerichtet
- Zahlreiche chronische Erkrankungen der westlichen Zivilisation lassen sich auf eine Kollision unserer uralten Erbinformation mit den ernährungsphysiologischen Eigenschaften der erst seit kurzer Zeit eingeführten heutigen Nahrungsmitteln zurückführen
- Kritik an der Ernährungspyramide der deutschen Gesellschaft für Ernährung seitens der Harvard School (zu viel Brot/Nudeln, stattdessen mehr Eiweiß als Basis)

Notizeiten:  
Inklusive  
ausführlicher  
Hintergrundin-  
formationen  
und vielen  
zusätzlichen  
Tipps

Mit diesem Kundenvortrag bieten Sie ein besonders kompetentes Erlebnis für Ihre Besucher. In netter und entspannter Atmosphäre beraten Sie eine größere Gruppe von Kunden, gewinnen als Experte Vertrauen und fördern besonders die Kundenbindung. Nutzen Sie dafür die von TORRE vorbereitete Präsentation „Mikronährstoffe“. Neben hübsch gestalteten Folien finden Sie auf den zugehörigen Notizeiten wissenschaftliche Hintergrundinformationen. Durch das offene Dateiformat Powerpoint sind eigene Ergänzungen oder das Einfügen Ihres Apothekenlogos im Handumdrehen gemacht. Wenn Sie dabei Hilfe benötigen, unterstützt Sie das TORRE-Team sehr gerne!

# Vielseitiges Mobile



Ein Blickfang für jeden Kunden ist das beidseitig bedruckte Mobile bestehend aus 4 untereinander hängenden Aktionsmotiven – ideal für die Schaufenster-Dekoration oder freihängend am HV-Tisch oder in der Apotheke.

Sie erhalten das fertig zusammengebaute Mobile zum Befestigen an der Decke o.ä. . Die einzelnen Teile sind mit einem durchsichtigen dünnen Nylonfaden verbunden.

**Optional:** Die Motive können bei Bedarf **ausgetauscht** und die Klemmschienen **wiederverwendet** werden. Bestellen Sie dafür einfach die neuen Motive zum Einschieben. Es ist außerdem möglich - bei geringer Höhe - nur 2 oder 3 Motive zu benutzen oder die Motive nebeneinander zu befestigen.

**Einzelformat: A4**  
**Gesamthöhe: ca. 100 cm**

**Highlight!**





Ergänzen, was Ihnen fehlt! 

## Die große Vitamin-Wahrheit!

**Das brauchen Sie wirklich – Wissen für Ihre Gesundheit!**

Sie haben es zugegeben nicht leicht. Überall hören und lesen Sie von den besten Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) und wie wichtig diese für Ihre Gesundheit sind. Inzwischen gibt es die Produkte in jedem Discounter, das Internet ist voll mit teils dubiosen Wissen. Unter dem Motto „Die große Vitamin-Wahrheit“ verschaffen Ihnen unsere Fachberater Klarheit. Erfahren Sie alles über Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe.

Mikronährstoffe sind direkt an sämtlichen Grundfunktionen des Körpers beteiligt, ohne die wertvollen Helfer würde unser Stoffwechsel keine Sekunde funktionieren. Ob Zellwachstum, Erneuerung von Gewebe, Reizweiterleitung an Nervenenden oder Bildung von Botenstoffen, überall spielen sie eine entscheidende Rolle.

Unter Mikronährstoffe werden verschiedene Stoffe zusammengefasst. Dazu gehören Vitamine (z.B. Vitamin A, B, C, D), Mineralstoffe (z.B. Magnesium, Kalzium), Spurenelemente (z.B. Zink, Selen), sekundäre Pflanzenstoffe (Carotinoide, Flavonoide), essentielle Fettsäuren und Aminosäuren. In der Nahrung sind all diese Stoffe natürlicherweise vorhanden und werden direkt oder über Umwandlungsprozesse vom Körper aufgenommen.

**Das Problem:** Verschiedene Einflüsse können auf Dauer zu einer Unterversorgung führen. Besonders hervorzuheben sind Medikamente, das Alter, chronische Erkrankungen, Darmstörungen oder schlicht ein ungesunder Lebensstil. Das kann der Körper zu Beginn noch ausgleichen bzw. auf interne Speicher zurückgreifen (z.B. Knochen, Zähne, Bindegewebe, Muskeln). Im weiteren Verlauf werden die Zellen in Mitleidenchaft gezogen und „oxidativer Stress“ entsteht.

Sprechen Sie mit unserem natürlich-Apothekenteam und erfahren von Fachleuten, wie Ihre optimale Versorgung aussieht.



**Mg**

**Magnesium-Wissen:**  
Organisch oder anorganisch, Citrat, Oxid oder doch Carbonat?

Citrate werden schneller aufgenommen und eignen sich sehr gut bei Muskelkrämpfen oder nach dem Sport. Oxide erzielen hingegen eine langfristige Depotwirkung. Zufuhr und Aufnahme von Magnesium sind nicht linear, weswegen die Verteilung über den Tag entscheidend ist. Hochwertige Produkte unterliegen – ebenso wie Arzneimittel – strengen Kontrollen und Qualitätssichernden Prozessen. Unnötige Süßungsmittel, Rieselhilfen, Gentechnik und Co. können den Körper zusätzlich belasten.

→ Noch mehr gesundes Vitamin-Wissen jetzt in unserer Apotheke!

Arzneimittel-Wissen 

## Die Sache mit den Wechselwirkungen

Bei chronischen Beschwerden oder schweren Erkrankungen ist die tägliche Einnahme von Medikamenten meist unverzichtbar. Dabei gerät der Nährstoff-Haushalt jedoch leicht aus dem Gleichgewicht. Beugen Sie rechtzeitig vor und fragen uns nach den 6 Stadien des Vitaminmangels!

**Typische Vitalstoffräuber im Überblick**

**Schmerzmittel:** Acetylsalicylsäure – besser bekannt als „Aspirin“ – wirkt sich negativ auf die Vitamin C Aufnahme aus und erhöht gleichzeitig dessen Ausscheidung. Auch der Eisenstatus wird negativ beeinflusst. Paracetamol kann unter Dauereinnahme Leberzellen schädigen und einen Vitamin B1-Mangel hervorrufen.

**Anti-Baby-Pille:** Orale Verhütungsmittel beeinträchtigen die Aufnahme von Folsäure und beschleunigen den Stoffwechsel verschiedener B-Vitamine, was zu einer Unterversorgung führen kann.

**Cholesterinsenker:** Die auch als „Statine“ bekannten Mittel reduzieren die Produktion von Cholesterin. Gleichzeitig wird auch weniger Coenzym Q10 hergestellt, welches wichtig für die Energieversorgung der Zellen ist. Die Folge – wir fühlen uns schlapp und weniger leistungsfähig. Auch Muskelschmerzen können auftreten.

**Säureblocker:** Zur Neutralisation der Magensäure bei Sodbrennen oder Magengeschwüren werden Antazida bzw. Protonenpumpenhemmer eingesetzt. Diese können jedoch die Versorgung von z.B. Vitamin B12, Eisen oder Zink empfindlich stören.

**Entwässerungsmittel:** Bei Herzkrankungen und Bluthochdruck empfehlen Ärzte die Einnahme von Diuretika. Diese führen zu einer gesteigerten Wasserausscheidung. Gleichzeitig verliert der Körper dabei wichtige wasserlösliche Nährstoffe wie Kalium, Magnesium und Zink.

**Blutzuckersenkler:** Bei nicht insulinpflichtigen Patienten wird Diabetes häufig mit Metformin behandelt. Dadurch wird gleichzeitig die Aufnahme von Folsäure und Vitamin B12 gesenkt, wodurch das Risiko für Arteriosklerose erhöht sein kann.



**Gratis für Sie!**

**Nährstoff-Lexikon zum Mitnehmen**

Holen Sie sich jetzt Ihr persönliches Gratis-Exemplar aus unserer Apotheke – mit spannenden Fakten zu Mineralstoffen und Co., leckeren Rezeptideen und Tipps für Ihre Gesundheit.

Das Alleinstellungsmerkmal für die Vielzahl an Medien in Ihrer Apotheke!

Der **natürlich-Beileger** ist ein wichtiger Mosaikstein der Kommunikation des Aktionsthemas. Setzen Sie diesen gezielt als Alleinstellungsmerkmal für diverse Medien ein (bsp. Apotheken-Umschau). Der Beileger wird im attraktiven **Format 13,8 x 29,7 cm** geliefert.

# Werbeaufsteller

Die flexiblen Einsatzmöglichkeiten und das schicke Design des hochwertigen **Werbe-Aufstellers** (3-seitig bedruckt) wirken bei der Zielgruppenansprache besonders. Platzieren Sie diesen im Schaufenster, auf dem Aktionstisch oder direkt im HV-Bereich. Durch das prickelnde Material und seine Größe ist dieser Aufsteller ein optisches Highlight für die erfolgreiche Aktionsumsetzung.

- auffälliges Format
- mit Eigenmarke regulafit®
- ansprechende Botschaften
- hochwertige Verarbeitung
- vielseitig einsetzbar
- 3 Seiten bedruckt
- Höhe 30 cm
- Breite je Seite 12 cm



# Bildschirmpräsentation

**Das große Vitamin-Wissen**

Anwendung    Qualität  
Dosierung  
Mangel    Einnahme  
Preis    Verträglichkeit  
Beratung    Wirkung



**Stoffwechsel-Helfer!**

Ob Zellwachstum, Erneuerung von Gewebe, Reizweiterleitung an Nervenenden oder Bildung von Botenstoffen – überall spielen **MIKRONÄHRSTOFFE** eine entscheidende Rolle.



**Die Akkus aufladen**

- Vitamine (B, C, E, D, ...)
- Spurenelemente (Zink, Selen, ...)
- Mineralstoffe (Magnesium, Calcium, ...)
- ungesättigte Fettsäuren (Omega-3, ...)
- sekundäre Pflanzenstoffe (Anthocyane, Carotinoide, ...)
- Aminosäuren (Lysin, Leucin, ...)



**Nährstoff-Räuber!**

- ungesunde Ernährung (Fertigkost, zu viel Zucker)
- mangelnde Bewegung
- Dauerstress
- Intensivlandwirtschaft
- fehlendes Sonnenlicht
- bestimmte Medikamente

Jetzt versorgen!



**Produkt-Tipps**

In regulär® A-Z Premium sind alle die wichtigsten Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente enthalten, die für Körper täglich braucht.

regulär® Antioxidans Kapseln



**Sie wollen es genau wissen?**

Untersuchung von 28 Elementen (Magnesium, Calcium, Zink, Eisen, Aluminium und Co.)

Interessiert? Sprechen Sie uns an!



**Unser Gesundheits-Geschenk für Sie**

Jetzt mitnehmen

Das kleine Nährstoff-Lexikon



Die Bildschirmpräsentation zur Aktion steht im TORRE-Downloadcenter im **Querformat (4 zu 3)** zum Runterladen bereit. **Auf Wunsch** stellen wir diese zusätzlich im **Hochformat (9 zu 16)** zur Verfügung (E-Mail an [marketing@torre.de](mailto:marketing@torre.de)).



Fließtextanzeigen sind eine wirtschaftlich attraktive Maßnahme zur Schaltung von regelmäßigen Anzeigen. Die Konstanz hat nämlich entscheidenden Einfluss auf die Wirksamkeit. Schalten Sie 12 Fließtextanzeigen in einem bestimmten Rhythmus (z.B. am ersten Samstag im Monat).

**Wählen Sie für dieses Aktionsthema zwischen 3 themenbezogenen Varianten.** Mit der Fax-Vorlage buchen Sie im Handumdrehen bei der Anzeigenabteilung des Verlags. Sprechen Sie im Vorfeld über die Einrichtung einer Rubrik „Gesundheit“, wenn es diese bisher noch nicht gibt.

Bei Fragen zur Pressearbeit rufen Sie uns gerne an – 0911 377 50 711.

**natürlich**  
DIE REGULATORPHARMAZIE

Schaltauftrag aus der ##Name der Apotheke, ##Stadt

PER FAX AN DIE ANZEIGENABTEILUNG

An: \_\_\_\_\_

Bitte schalten Sie für uns in den oben angegebenen Ausgaben die angekreuzte Fließtextanzeige

☐ mit Rahmen      ☐ ohne Rahmen

O Variante 1:  
Das große Vitamin-Wissen! Jetzt Aktionswochen mit persönlicher Beratung und wertvollem Gesundheits-Geschenk. Ihre ##Apotheke in ##Ort

Erscheinungstag/e: \_\_\_\_\_

Rubrik/en: \_\_\_\_\_

O Variante 2:  
Ergänzen, was Ihrem Körper fehlt! Aktionswochen „Vitamine, Mineralstoffe und Co.“ inkl. Gesundheits-Geschenk in Ihrer ##Apotheke in ##Stadt.

Erscheinungstag/e: \_\_\_\_\_

Rubrik/en: \_\_\_\_\_

O Variante 3:  
Alles über Vitamine, Mineralstoffe und Co. jetzt in Ihrer ##Apotheke in ##Stadt.

Erscheinungstag/e: \_\_\_\_\_

Rubrik/en: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
##Name\_der\_Apotheke, (Stempel)



Nährstoff-Präparate gibt es viele auf dem Markt. Doch was steckt in den Produkten genau drin? Wie sind Qualität und Zusammensetzung? Was gibt es bei der Einnahme und Dosierung zu beachten? Welche Produkte sind empfehlenswert? Zeigen Sie Ihren Kunden mit einem schicken Aktionstisch und dekorativ gestalteten Schaufenster, dass Sie all diese Fragen fundiert beantworten können, über das notwendige Wissen verfügen und der richtige Ansprechpartner rund um Vitamine und Co. sind.

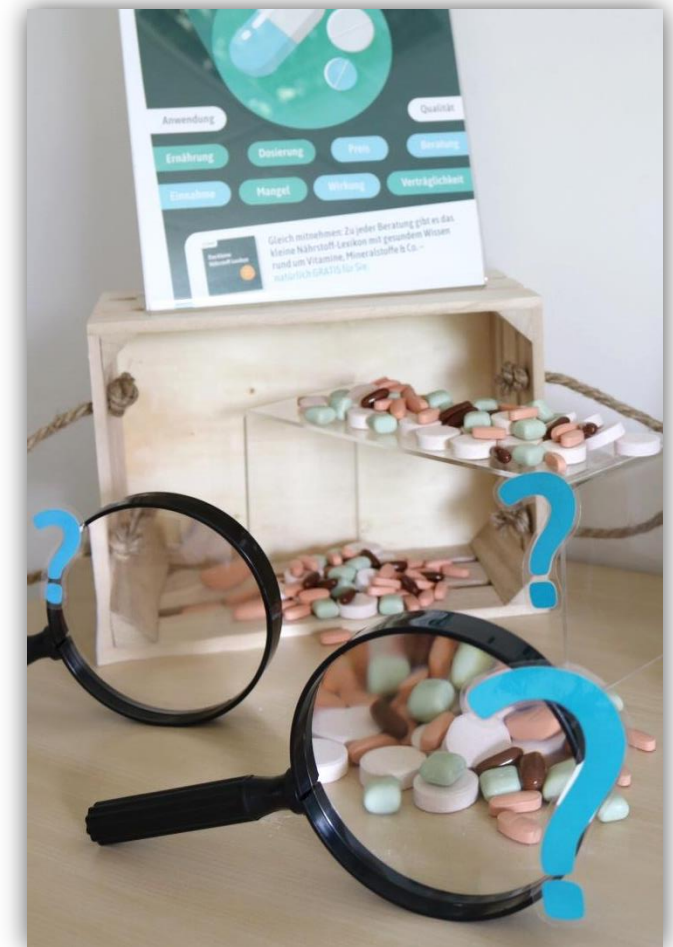
**Zum Nachbau des TORRE-Aktionstisches empfehlen wir folgenden Einkaufszettel:**

- Lupe (**bei TORRE bestellbar**)
- Bilder Fragezeichen/Ausrufezeichen (**TORRE-Downloadportal**)
- Acrylbrücken (**bei TORRE bestellbar**)
- kleine Holzkisten (z.B. IKEA, Baumarkt)
- diverse Pillen, Tabletten (Apotheke – alternativ Bonbons/Kaugummis)
- regulafit®-Produkte

**Viel Spaß beim Dekorieren 😊.**



# Dekorationstipp





**Monatsaktion**  
**Juli bis September 2019**

Ihre Bestellung bitte per Fax an 0 91 95 / 990 300 109

**regulafit® Angebot zur Aktion**  
**Mikronährstoffe für die Gesundheit**

**regulafit® A – Z Premium:**  
*Inhalt pro 3 Kapseln (Tagesempfehlung):* 30 mg Calcium; 50 mg Kalium; 232 mg Magnesium; 100 µg Chrom; 1 mg Mangan; 50 µg Molybdän; 60 µg Selen; 7,5 mg Zink; 3,6 mg Vitamin B1; 3,6 mg Vitamin B2 aktiviert; 4,2 mg Vitamin B6 aktiviert; 9 mg Nicotinamid; 10 mg Pantothensäure (Vitamin B5); 1 mg Beta-Carotin; 24 µg Vitamin B12 aktiviert; 120 mg Vitamin C; 20 µg = 800 IE Vitamin D3; 33,6 mg = 50 IE Vitamin E; 400 µg Biotin; 350 µg Folsäure; 15 mg Coenzym Q10; 30 mg Traubenkern-Extrakt; 2 mg Eisen

**regulafit® Vitamin B Komplex Premium:**  
*Inhalt pro Kapsel (Tagesempfehlung):* 100 mg Vitamin B1; 15 mg Vitamin B2 aktiviert; 20 mg Vitamin B6 aktiviert; 500 µg Vitamin B12 aktiviert; 100 mg Nicotinamid; 20 mg Inositol; 100 mg Calcium-D-Pantothenat; 400 µg Biotin; 600 µg Folsäure

**regulafit® Antioxidans Kapseln:**  
*Inhalt pro 3 Kapseln (Tagesempfehlung):* 30 mg Q10 natürlich; 120 mg Tomaten-Extrakt enthält 6 mg natürliches Lycopin; 500 mg Vitamin C; 300 mg = 300 IE Vitamin E; 4,8 mg Beta-Carotin natürlich; 33 mg Selenhefe enthält 66 µg natürliches Selen; 23,4 mg Zinkcitrat enthält 7,5 mg Zink; 7,5 mg Mangansulfat enthält 2,5 mg Mangan

Hiermit bestellen wir (bitte ankreuzen):

PZN	Größe	Bezeichnung	AVK	AEK*	3 + 1	5 + 2	8 + 4
13721729	30 Kps	regulafit® A – Z Premium	13,95	10,03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13721735	60 Kps	regulafit® A – Z Premium	24,95	17,94	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15257905	20 Kps	regulafit® Vitamin B Komplex Premium	12,95	9,31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12587068	60 Kps	regulafit® Vitamin B Komplex Premium	29,95	21,53	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09899947	75 Kps	regulafit® Antioxidans Kapseln	29,95	21,53	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* AEK in Euro zuzüglich 7% MwSt. Lieferung frei Haus. Angebot gültig bis 31.08.2019

Sie erhalten auf Wunsch kostenlos hinzu (bitte ankreuzen):

☐ Thekendisplay für den HV-Tisch ☐ Flyer (Marke allgemein)

☐ Delispacungen für das Schaufenster ☐ Flyer (Vitamin B Komplex Premium)

☐ Flyer (A – Z Premium) ☐ Flyer (Vitamin B Komplex Premium)

Ja, ich möchte meine Bestellung inklusive Apothekeneindruck (möglich ab 8+4) Bei Erstbestellung  
Mein Apotheken-Logo folgt per E-Mail an [info@naturafit.de](mailto:info@naturafit.de). Vor Versand der Ware erhalten wir  
(Nicht möglich bei: regulafit® 30 Kps A – Z Premium und regulafit® 20 Kps Vitamin B Komplex Premium)

Datum \_\_\_\_\_ Apothekenstempel \_\_\_\_\_

Naturafit GmbH, Am Sandfeld 9+11, 91341 Rötzenbach, Tel 09195/990 300 0, Fax 09195/990 300 109, info@naturafit.de  
Freiwilliges Angebot. Preise in Euro. Lieferung frei Haus. Sie erhalten die angebotenen Gesundheitsleistungen der Naturafit GmbH. Dies ist eine kostenlose Leistung.  
Wenn Sie die Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen möchten, so helfen Sie uns (eine gerne per Email, Fax, Post oder Telefon mit. Die Kontaktdaten  
Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten, stehen mit Ihnen auf Anfrage gerne kostenlos zur Verfügung.



Freuen Sie sich passend zur Aktion auf ein attraktives Angebot zur Eigenmarke regulafit® in Ihrer Aktionsmappe.

- A – Z Premium
- Vitamin B Komplex Premium
- Antioxidans-Kapseln
- Schlafgut pflanzlich

Außerdem bestellbar: verschiedene Infoflyer zur Eigenmarke – in natürlicher Optik, auf hochwertigem Papier und mit Stempelfeld für Ihr Logo.



**Dr. Loges GmbH: Herzlich Willkommen zurück bei TORRE! Dr. Loges ist von nun an wieder an Board und Mitglied unserer Partnerliste.** Von Phytopharmaka über homöopathische Arzneien bis hin zu Vitalstoffpräparaten: Dr. Loges steht für moderne Präparate, die mit größter Sorgfalt unter Verwendung hochwertiger Naturstoffe und Einsatz moderner analytischer Verfahren hergestellt werden. In Ihrem Aktionspaket finden Sie praktische Endkundenflyer zu femiLoges®. Mit der Kraft der sibirischen Rhabarberwurzel bietet es eine zuverlässige und effektive Linderung verschiedener Wechseljahresbeschwerden.



**Kyberg Vital:** Aminosäuren in fachkundiger, kompetenter Hand bieten dem Kunden eine Vielzahl an Möglichkeiten, nicht nur bei der Behandlung von Symptomen. amino sport® unterstützt Athleten dabei, ihren Regenerationsprozess zu verbessern, ihre Leistungsfähigkeit zu steigern und den Muskelaufbau zu fördern. Die Kombination aus freien Aminosäuren und Molkenprotein ermöglicht einen optimalen Regenerationsprozess. In Ihrem Aktionspaket finden Sie detaillierte Informationen.





# Ihr TORRE-Marketingteam wünscht viel Spaß bei der Umsetzung

Wenn Sie im Vorfeld der Aktion Unterstützung  
von TORRE wünschen, rufen Sie uns einfach an.  
Wir sind gerne für Sie da.

Ihr Alexander Neidhardt  
Telefon: 0911 37 75 07 11  
E-Mail: [alexander.neidhardt@torre.de](mailto:alexander.neidhardt@torre.de)

