TORRE
Die natürlich-Apotheken

Kompetenzboard

Titel: AREDS2-Rezeptur bei altersbedingter Makuladegeneration

Fallnummer: 57

Datum: 13.11.2026

Anfrage:

Eine Patientin mit einer Makuladegeneration (AMD) hat von ihrer Augenärztin die Empfehlung erhalten, ein Nahrungsergänzungsmittel nach der AREDS2-Rezeptur einzunehmen, um die Erkrankung unterstützend zu behandeln.

Welches Produkt ist hierfür geeignet und welche Zusammensetzung wird empfohlen?

Antwort:

Hier die Antwort unseres pharmazeutischen Teams:

1. Hintergrund der AREDS2-Studie

Die AREDS2-Studie ist eine multizentrische Untersuchung zur ergänzenden Nährstoffversorgung bei mittelschwerer bis fortgeschrittener trockener altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

Die ursprüngliche AREDS1-Rezeptur enthielt Beta-Carotin, das in der AREDS2-Rezeptur durch Lutein und Zeaxanthinersetzt wurde.

Studienreferenz: DOI: 10.1016/j.ophtha.2012.05.027

2. Zusammensetzung der AREDS2-Rezeptur

Die in der Studie untersuchte Kombination enthielt folgende Nährstoffe pro Tag:

Nährstoff	Tagesdosierung
Vitamin C	500 mg
Vitamin E	400 I.E.
Zink	25 mg
Kupfer	2 mg
Lutein	10 mg
Zeaxanthin	2 mg

Wichtig sind insbesondere das Verhältnis von Zink zu Kupfer von etwa 10:1 sowie das Verhältnis von Lutein zu Zeaxanthin von 5:1.

3. Vergleich erhältlicher AMD-Präparate

Auf dem Markt gibt es zahlreiche Nahrungsergänzungsmittel für Patienten mit Makuladegeneration, beispielsweise:

- Orthomol AMD
- Ocuvite
- Vitalux
-

Nutrof

Diese Produkte unterscheiden sich in ihrer Zusammensetzung teilweise von der in der AREDS2-Studie untersuchten Rezeptur.

Da in Deutschland mehr als 100.000 Nahrungsergänzungsmittel erhältlich sind, lässt sich nicht ausschließen, dass weitere Produkte mit identischer Zusammensetzung angeboten werden.

4. Produktempfehlung

Eine der untersuchten AREDS2-Rezeptur entsprechende Zusammensetzung bietet:

LUTAMAX AREDS2 – PZN 11657588

- Dosierung: 2 × täglich 1 Kapsel
- Kosten: ca. 30 € pro Monat

Dieses Präparat wird bei entsprechenden Anfragen empfohlen.

5. Beratung in der Augenarztpraxis

In manchen Augenarztpraxen werden eigene oder ausgewählte AMD-Nahrungsergänzungsmittel angeboten und als besonders wirksam beworben.

Entscheidend für die Beurteilung sollte jedoch nicht die Bewerbung eines Produktes, sondern dessen tatsächliche Nährstoffzusammensetzung im Vergleich zur wissenschaftlich untersuchten AREDS2-Rezeptur sein.

Hinweis: Unsere Empfehlungen basieren auf bestem Wissen und Gewissen sowie auf den Inhalten der regulationspharmazeutischen Ausbildung bei TORRE. Sie dienen der Unterstützung Ihrer pharmazeutischen Beratung und ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben keine Haftung für die Umsetzung übernehmen können.