TORRE
Die natürlich-Apotheken

Kompetenzboard

Titel: Darmkur nach Brustkrebsbehandlung

Fallnummer: 27

Datum: 12.11.2026

Anfrage:

Eine 50-jährige Kundin, die eine abgeschlossene Behandlung eines triple-negativen Brustkrebses hinter sich hat, möchte gerne eine Darmkur durchführen. Sie hat aktuell keine akuten Beschwerden, wünscht sich jedoch eine ganzheitliche Unterstützung, um sich wieder wohler in ihrem Körper zu fühlen. Gesucht wird eine Empfehlung, wie sie in diesem Prozess am besten begleitet werden kann und welche Informationen zuvor erhoben werden sollten.

Antwort:

Hier die Antwort unseres pharmazeutischen Teams:

1. **Aufbau der Darmflora**
   Gabe von Darmmilieu-stabilisierenden Multispezies-Präparaten mit *Lactobacillus*– und *Bifidobakterien*-Stämmen.

   - Kapseln: regulafit® Flora Balance | PZN 18681213 (80 Kapseln) 2×2 täglich

   - Alternativ Pulver: Omnibiotic 10, Kyberg Mucosa oder Nutrimmun Mybiotic Protect
     Einnahme über 2 Monate täglich, anschließend Erhaltungsdosis jeden 2. bis 3. Tag.

2. **Präbiotische Unterstützung**
   Lösliche Ballaststoffe als „Nahrung“ der Mikrobiota zur Förderung der Bildung kurzkettiger Fettsäuren (positiv für Motilität, pH-Wert, Immunsystem, Schleimhautintegrität).

   - Kapseln: regulafit® Präbiot Bio | PZN 16135009 (60 Kapseln) – 1. Woche 2×1, 2. Woche 2×2, ab der 3. Woche 2×3 Stück

   - Pulver: Nutrimmun Praelasan, 1 Woche 1 Messlöffel, danach 2 Messlöffel täglich
     Alternativ: regulafit® Akazienfasern BIO | PZN 16134866 (200g) oder Allergosan OmniLogic Fibre
     Einnahmedauer: 4–6 Monate

3. **Schleimhautschutz (Darmschleimhautdichtigkeit)**
   Für den ersten Monat als zusätzlicher Starter:

   - Nutrimmun Mucozink Pulver oder Mucosa AID, 2×1 Kapsel täglich

4. **Orthomolekulare Begleitung bei onkologischen Patientinnen**

   -

Vitamin D: Zielwert 40–50 ng/ml, meist 2.000–4.000 I.E. täglich, Einnahme zu einer Mahlzeit

- Omega-3: 10 ml Norsan-Öl oder 2×1 regulafit® Omega-3 vegan Algenöl 834 mg | PZN 16134955 (90 Kapseln) bzw. regulafit® Omega-3 extra 400/200 | PZN 15324205 (150 Kapseln), ebenfalls zum Essen

- Selen: regulafit® Natriumselenit | PZN 11731942 (90 Kapseln) 200 µg, 3× pro Woche 1 Kapsel

Hinweis: Unsere Empfehlungen basieren auf bestem Wissen und Gewissen sowie auf den Inhalten der regulationspharmazeutischen Ausbildung bei TORRE. Sie dienen der Unterstützung Ihrer pharmazeutischen Beratung und ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben keine Haftung für die Umsetzung übernehmen können.