TORRE
Die natürlich-Apotheken

Kompetenzboard

Titel: Phönix-Ausleitung bei Hashimoto-Thyreoiditis

Fallnummer: 36

Datum: 12.11.2026

Anfrage:

Es wird gefragt, ob die **Phönix-Entgiftungskur** auch bei einer Patientin mit **Morbus Hashimoto** empfohlen werden kann, insbesondere im Hinblick auf die enthaltene **Thuja-Komponente**.

Antwort:

Hier die Antwort unseres pharmazeutischen Teams:

Der Verdacht ist **vollkommen richtig**.
Bei Patientinnen und Patienten mit **Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse** werden im Rahmen des Phönix-Ausleitungskonzepts **sogar zwei Produkte modifiziert**.
Dies entspricht den Vorgaben aus dem **Basisseminar**.

Gegenanzeigen beim Phönix-Ausleitungskonzept

Überempfindlichkeit gegen Arnika oder andere Korbblütler

- Arnika Dil. D2 [HAB, V. 54c]

PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. / PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag.

- Iodüberempfindlichkeit
- Schilddrüsenerkrankungen wie Hyperthyreose, Hypothyreose, Morbus Hashimoto, Morbus Basedow
- Iodum D4 (60 Tropfen entsprechen 12 µg Iod)
- Euspongia Ø [HAB, V. 54c] (60 Tropfen entsprechen 3,5 µg Iod)
- empfohlene Tagesdosis: mindestens 150 µg Iod (Forth)
- durchschnittlich werden ca. 60 µg Iod täglich aufgenommen

PHÖNIX Thuja-Lachesis spag.

- progrediente Systemerkrankungen
- Echinacea angustifolia Dil. D2 [HAB, V. 54a]

grundsätzliche Zurückhaltung aufgrund der immunstimulierenden Wirkung

- Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto, MS, rheumatische Erkrankungen

Konsequenz / Herstellerempfehlung

Aufgrund

1. des **Jodanteils** (Iodum, Euspongia) bei Schilddrüsenerkrankungen sowie
2. der **Echinacea-Komponente** bei Autoimmunprozessen

empfiehlt der Hersteller, **beide Komponenten zu ersetzen**:

? **Ersatz von PHÖNIX Urtica arsenicum (Eusp.) durch PHÖNIX Antimonium spag.**
? **Ersatz von PHÖNIX Thuja-Lachesis (Ech.) durch PHÖNIX Hydrargyrum spag.**

Hinweis: Unsere Empfehlungen basieren auf bestem Wissen und Gewissen sowie auf den Inhalten der regulationspharmazeutischen Ausbildung bei TORRE. Sie dienen der Unterstützung Ihrer pharmazeutischen Beratung und ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben keine Haftung für die Umsetzung übernehmen können.