TORRE
Die natürlich-Apotheken

Kompetenzboard

Titel: Welche Kapseln dürfen geöffnet werden?

Fallnummer: 50

Datum: 13.11.2026

Anfrage:

Eine Patientin kann **keine Kapseln schlucken**. Daher wurde empfohlen, den Inhalt der **Vitamin-B-Komplex-Kapseln** zu öffnen.

Fragen:

- Ist das Vorgehen sinnvoll?
- Gibt es Möglichkeiten, den bitteren Geschmack zu überdecken?
- Gibt es eine Übersicht, welche Kapseln nicht geöffnet werden dürfen?

Antwort:

Hier die Antwort unseres pharmazeutischen Teams:

Kapseln mit einer **Hülle aus pflanzlicher Cellulose (HPMC)** können bei Bedarf geöffnet werden. Das enthaltene Pulver kann in Flüssigkeiten oder Lebensmittel wie **Joghurt oder Apfelmus** eingerührt und anschließend verzehrt werden.

Auch **Weichkapseln** mit ölhaltigen Inhaltsstoffen (z. B. Kapselhüllen aus Stärke oder Rindergelatine) können geöffnet werden. Hierzu kann die Kapsel mit einer feinen Nadel angestochen werden. Der Inhalt sollte anschließend in eine geeignete **herzhafte Mahlzeit** eingerührt werden.

Bitte beachten Sie:

Manche Produkte, z. B. **Enzyme Plus**, sind in **säurestabilen DRcaps®-Kapseln** verpackt (auf dem Etikett entsprechend gekennzeichnet). Diese schützen empfindliche Inhaltsstoffe vor der Magensäure und **sollten deshalb nicht geöffnet werden**.

Der Geruch oder Geschmack mancher Rohstoffe – insbesondere pflanzlicher Extrakte – kann nach dem Öffnen der Kapsel als intensiv oder ungewohnt empfunden werden. Dies ist eine typische Eigenschaft natürlicher Inhaltsstoffe und **kein Qualitätsmangel**.

Hinweis: Unsere Empfehlungen basieren auf bestem Wissen und Gewissen sowie auf den Inhalten der regulationspharmazeutischen Ausbildung bei TORRE. Sie dienen der Unterstützung Ihrer pharmazeutischen Beratung und ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben keine Haftung für die Umsetzung übernehmen können.