

## Wichtige Referenzwerte (Sicherheitswerte) für Aluminium

<b>TWI</b>	Langfristig pro Woche tolerierbare Aufnahmemenge	1 mg/kg
<b>Aluminium im Trinkwasser</b>	Grenzwert TVO	0,2 mg/l

## Aluminium in der Analytik

Blutanalysen		
Vollblut gesamt	0,01 mg/l	
Mineral-Analyse	Haar in ppm	Fingernagel in ppm
Erwachsene	– 17 (statistisch normal)	– 96
	– 8 (optimal)	
Kinder bis 8 Jahre	– 35	

## Mineral-Analyse spezial

Aluminium findet sich in nahezu jeder Haaranalyse. Das unterstreicht die Wichtigkeit des Themas in Bezug auf die oben geschilderten Aspekte. In der Beratung sollte vor allem wenn es um Schwangere und Kleinstkinder geht auf die Vermeidung großer Mengen an Aluminium hingewiesen werden. Im Zweifelsfall und dann, wenn ein gewisser Leidensdruck vorhanden ist, kann auf die Möglichkeit der genaueren Untersuchung einer individuellen Belastung hingewiesen werden. Alle Schwangeren, junge Mütter und Säuglinge sollten wenig Aluminium aufnehmen.

Die Ausscheidung von Aluminium lässt sich unterstützen durch ausreichende Flüssigkeitszufuhr, durch gezielte Anregung der Ausscheidenden Organverbände Niere und Haut und durch eine ausreichende Versorgung mit Zink, Calcium und Eisen.

**Wichtiger Hinweis:** Die Mineral-Analyse aus Haaren ist schulmedizinisch wenig bekannt und nicht anerkannt. Die Ergebnisse der Analysen können wertvolle Hinweise über Mineralstoffgehalte der Haare liefern. Aus den Ergebnissen abgeleitete Folgerungen spiegeln Interpretationen und Erfahrungen von Ärzten, Analytikern und Apothekern wider. Die ärztliche Untersuchung und Diagnostik soll und kann im Einzelfall nicht ersetzt werden.

### Ihr Kontakt TORRE-Analytik

Neunhofer Hauptstraße 78, 90427 Nürnberg  
Tel: 0911/377 507 0 Fax: 0911/377 507 85

**Dr. Josef Rauscher** [josef.rauscher@torre.de](mailto:josef.rauscher@torre.de)

**Dr. Stefan Neumann** [stefan.neumann@torre.de](mailto:stefan.neumann@torre.de)



**Analysen**